



Catechetical Resource Centre
Ukrainian Catholic Eparchy of Toronto

SOUL FOOD

Notes for living our faith in modern times

Questions, comments:
crctoronto@yahoo.ca
905-459-8888
soulfoodcrctoronto.blogspot.com

NOVEMBER 2011
VOLUME 2, ISSUE 2

Stay informed to strengthen Christian voice

Did you know that more Christians are being persecuted for their faith in our times than ever before? Surprising but true.

It is our duty to oppose such injustice as Jesus taught us to stand up for the oppressed. The doctrine of the Catholic Church on social teaching also encourages us to commit ourselves to furthering the common good. To do so, we need to stay informed.

The mass media rarely covers religious news, but other sources exist. *The Religious Information Service of Ukraine* (RISU) provides news on all denominations in Ukraine. In Canada, *Progress Ukrainian Catholic News*, published by the Ukr. Cath. Eparchy of Winnipeg contains articles on religious topics and church affairs in Canada, Ukraine, and beyond. *Logos*, a journal pub-

Ancient Faith Radio:
www.ancientfaith.com
Catholic Insight:
www.catholicinsight.com
Convivium:
www.cardus.ca/convivium
EWTN:
www.ewtn.com
Holy Apostles Institute:
www.holyapostlesinstitute.com
LifeSite News:
www.lifesitenews.com
Logos:
www.sheptytskyinstitute.ca
Progress Ukr. Catholic News:
www.progressnews.ca
RISA:
www.risu.org

lished by the Sheptytsky Institute in Ottawa, offers an academic approach on issues in Eastern Christianity. The print and online editions of *Catholic Insight* keep readers informed on bioethical

and educational issues. *LifeSite News* offers daily reports on the same. *Convivium*, is a new current affairs magazine focused on religion in politics.

Holy Apostles Institute is a new online catechetical formation offering in the Byzantine Catholic tradition.

TV and radio listeners can find informative programs on EWTN, the global Catholic network, and Salt and Light TV. Ancient Faith Radio provides online audio programs and podcasts on Orthodox Christianity around the world.

By staying informed we can defend and promote our faith and strengthen the Christian voice in all spheres of our life, be it personal, professional, educational or political.



Did you know?

Guardian angels

Some traditions teach that a guardian angel is assigned to a child at birth, or even at conception, but for certain, Christians receive a guardian angel at Holy Baptism with the prayer: *May an angel of light be his/her true and life-long companion to rescue him/her from every attack of the Enemy, from encounters with evil, from the scourge of pestilence and from the phantoms of darkness.* Adults and children can call upon their guardian angel for help with various needs using their own words or prayers found in Christian prayer books.

“The only thing necessary for evil to flourish is for good men to do nothing.” – Edmund Burke

Archangel Michael protects God’s people

In many Ukrainian Catholic Churches there is an icon of an angel holding a sword. That is Archangel Michael, the chief commander of God’s army of loyal angels, who won the battle against the rebellious angels led by Satan.



The feast day of Archangel Michael and the rest of the “bodiless powers of Heaven,” falls on Nov. 8/21.

God created the visible earthly

world and also the unseen one, which is the realm of Archangel Michael (often referred to as “St. Michael”), his fellow archangels and the other ranks of angels, such as the seraphim and the cherubim. In the Old and New Testaments, Archangel Michael’s main roles include: fighting Satan; bringing souls to judgement; rescuing good souls from evil, especially at the hour of death; and protecting God’s people.

Early Christians regarded him as a healer, believing he generated a medicinal spring near Colossae in modern-day Turkey, and he is said to have miraculously saved a

monastery from ruin. In the Middle Ages, he was venerated as the patron of knights and chivalric orders and in many Western countries his feast, Michaelmas Day, was strictly observed.

Archangel Michael is also the patron saint of police officers, soldiers, Germany, Brussels and Kyiv. In Kyiv, St. Michael’s Golden-Domed Monastery, built in the 1100s, sits on the banks of the Dni-pro River, reminding Ukrainians of the historic connection between the archangel and their nation.



Book pick

Beneath the Mantle of Your Mercy

This revised prayer book includes devotional reading and guides for Christian life, preparing for confession, scripture reading and more. Published by and available from the Ukrainian Catholic Eparchy of Edmonton by phone (1-780-424-5496) or email: chancery@edmontoneparchy.com



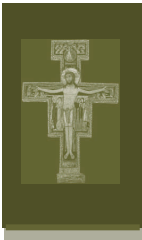
Catechetical Resource Centre, Toronto Ukrainian Catholic Eparchy

Our mission is to provide materials for teachers, parents and adults who wish to grow in knowledge of their faith.

Director: Iryna Galadza

Editors: Olena Wawryshyn, Christine Witowych

Translation: Lilia Rytsar



Поінформованість зміцнює голос віри

Чи знали ви, що сьогодні християн переслідують набагато більше, ніж будь-коли раніше? У це важко повірити, але це правда.

Протистояти цій несправедливості – наш обов'язок, адже Христос вчить нас захищати пригноблених. Окрім того доктрина Католицької Церкви про соціальне вчення заохочує нас посвячуватися для побільшення загального блага. Однак щоби це робити, ми повинні бути добре поінформованими.

Засоби масової інформації дуже рідко показують релігійні новини, але для цього існують інші джерела. Релігійно-інформаційна служба України (РІСУ) передає новини щодо всіх деномінацій України. У Канаді Вінніпезька єпархія

видає Український католицький часопис "Поступ", де можна знайти багато статей на релігійні теми та про церковні події в Канаді, Україні та інших країнах. Журнал "Логос" (Logos), який видає Інститут Шептицького в Оттаві, представляє науковий підхід до питань східного християнства. Друковане та електронне видання "Католицький погляд" (Catholic Insight) подає читачам інформацію щодо питань біоетики та освіти. Новини щодо цих самих питань щодня висвітлює сторінка "Новини Life-Site" (LifeSite News). "Конвівіум" (Convivium) – це новий журнал щоденних новин, що зосереджується на релігії в політиці.

Інститут святих Апостолів –

(Holy Apostles Institute) це нова онлайн програма катехизації у Візантійській католицькій традиції.

Глядачі ТБ та слухачі радіо можуть знайти цікаву інформацію в програмах всесвітньої католицької мережі EWTN, а також на ТБ "Сіль і Світло" (Salt & Light TV). Радіо "Прадавня віра" (Ancient Faith Radio) транслює і надає записи православних християнських програм онлайн.

Будучи поінформованими, ми можемо не лише захищати та поширювати нашу віру, а й зміцнювати християнський голос у всіх сферах нашого життя: особистій, професійній, освітній та політичній.



Ви це знали?

Ангели-охоронці

Деякі традиції вчать, що ангел-охоронець є даний при народженні або й раніше, під час зачаття, але достовірно відомо, що християни отримують ангела-охоронця під час таїнства Хрещення, коли читається молитва: *зв'яжи з життям його(її) ангела світлого, щоби охороняв його(її) перед усякими ворожими підступами*. Ми можемо кликати свого ангела-охоронця на допомогу в будь-якій потребі, молячись своїми словами або ж словами молитов, які можна знайти в християнських молитвенниках.

"Єдине, що потрібне для процвітання зла - це те щоб хороші люди нічого не робили."

– Едмунд Берк

Архангел Михаїл захищає Божих людей

Майже у всіх українських католицьких храмах знайдете ікону, на якій зображено ангела із мечем. Це – Архангел Михаїл, вождь небесного воїнства Господніх ангелів, котрі перемогли в битві проти повсталих ангелів на чолі з Люцифером (Сатаною).



День святого Михаїла та інших "безтілесних небесних сил" припадає на 8/21 листопада.

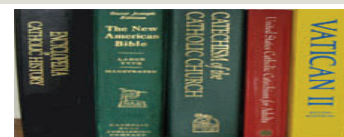
Бог створив видимий земний світ і невидимий, котрий є царством Архангела Михаїла

(його ще називають святим Михаїлом), інших архангелів та інших ангельських чинів, наприклад серафимів та херувимів. У Старому та Новому Завітах описані основні ролі Архангела Михаїла: боротися із Сатаною, приводити душі на суд, рятувати добрі душі від злого, особливо в годину смерті, а також захищати Божих людей.

Ранні християни шанували його як цілителя, бо завдяки ньому з'явилось цілюще джерело в Колоссах (територія сучасної Туреччини), і саме він чудесно врятував монастир від

руїн. У Середньовіччі його шанували як покровителя лицарів, а в багатьох західних країнах строго дотримувалися святкування "Михайлового дня".

Архангел Михаїл є також святим покровителем офіцерів поліції, солдатів, Німеччини, Брюсселю та Києва. У Києві Михайлівський золотoverхий монастир, збудований у 1100-х роках на насипах над Дніпром, нагадує українцям про історичний зв'язок між архангелом та їхньою нацією.



Радимо книжку

Під твою милість



Це покращене видання молитвенника містить читання зі Св. письма та є посібником для християнського життя.

Молитвенник видала та розповсюджує Українська Католицька Єпархія Єдмонтону за телефоном 1-780-424-5496 та електронною адресою: chancery@edmontoneparchy.com